

## ♥ 关于“关爱之心” (CaringSG)

关爱之心 (CaringSG) 由一群看护者发起，旨在帮助特需人士的看护者以及整体社区，以促进一个更具有包容性的社区。我们的专业团队由特需人士的看护者和专业人员组成。大家共同的目标就是为了扶持在社区的其他的看护者。

本机构为新加坡正式注册的慈善机构，于2023年获得了Institution of Public Character (IPC)认可。

## ♥ 我们的愿景

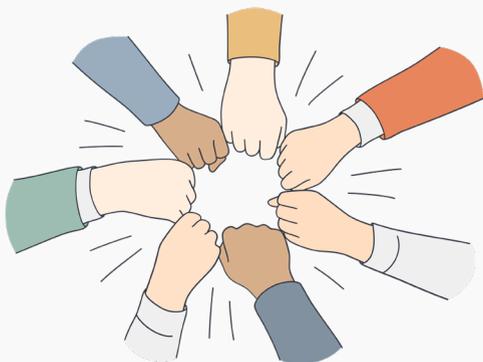
愿每一位看护者安好并充满正能量。

## ♥ 我们的使命

通过创新解决方案建立一个包容、富有同情心和支持性的社区，联系、帮助和增强特殊需要护理人员的能力。

## ♥ 我们的核心价值观

- 同理
- 尊重
- 包容
- 合作
- 创新



## ♥ 如何支持我们

我们诚恳邀请您捐助我们，让我们能以各种具有意义以及创新的活动项目来扶持任劳任怨的看护者。

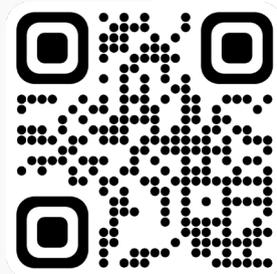
您的每一份慷慨捐赠将直接用于提供看护者必要的素材、培训和支援。看护者也因此可以从中获益不浅，得到他们应得的认可、缓解和帮助。

您的每一份贡献，无论大小，都会帮助我们更迈进实现提升看护者生活素质的目标。您的捐赠不仅是在提供金钱上的援助，也是在给予这些默默坚守的英雄一份希望和一个更美好的未来。

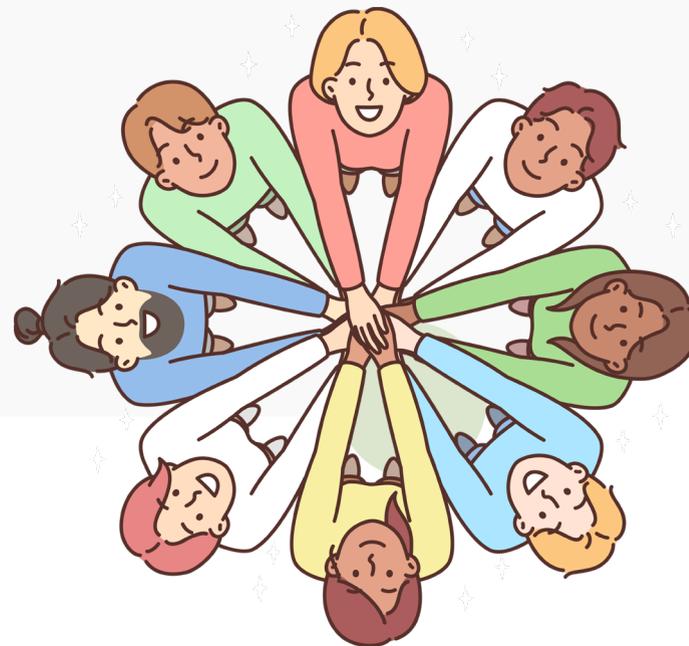
感谢您与我们共同并肩努力，一起改善看护者的生活。



扫描二维码捐助：



[www.caring.sg/donate](http://www.caring.sg/donate)



## 关爱之心

愿每一位看护者  
安好并充满正能量

[www.caring.sg](http://www.caring.sg)

## ♥ 我们的服务

### 线上讲座

专业人士和来之不同背景的看护者定期分享他们的专业知识和亲身经验，让看护者可以从中得到宝贵的相关资讯、知识和辅助。

### 友伴辅导 (CAREbuddy)

通过专业培训的特需人士看护者为另一位看护者提供陪伴和辅导方面的支援。

### 互联互助 (CAREconnect)

来自不同背景的看护者和家庭能够一起参加包容性的社交活动，以增进家庭成员之间的联系，并与其他看护者建立良好关系。看护者也可以通过关爱之心联盟网络 (CaringSG Alliance Network, 简称CAN) 获得情绪上的支持、资源以及与其他看护者联系。

### 专业支援 (CAREwell)

由跨领域的专业人士组成，随时准备协助您应付较为复杂的状况，以便更好地为您和您的亲人提供照顾。

### 第一步计划 (Step One)

专为7岁以下儿童的看护者提供的培训计划，让看护者从中获取实用知识、相关资讯和情绪支援。

### 义工培训 (Volunteer Training)

培训一群热心的志愿看护者和公众，提升他们的相关知识和技能，以更方便他们支持社区中那些需要帮助的看护者和家庭。

上网 [www.caring.sg](http://www.caring.sg)  
以更加了解我们的服务范畴和资讯

## ♥ 成为“关爱之心”的会员



### 付费会员

**\$30**

/一年

享有免费会员的福利，  
再加上：

- ✔ 更多的活动折扣：互联互助 (CAREconnect) 的各项活动可享有高达50%折扣优惠 (每项活动的价格各不相同)
- ✔ 免费参加线上讲座：全年免费参加我们所举办的每一场线上讲座 (原价是每场\$15)
- ✔ 无限制重温线上讲座档案：随时免费重看过往的线上讲座档案
- ✔ 抵消友伴辅导 (CAREbuddy) 或专业支援 (CAREwell) 的服务费用
- ✔ 可在指定的合作商家享有更多的医疗和治疗优惠

### 福利：

### 免费会员 全免

- ✔ 免费游览所有网上有关看护者的资料库和资源
- ✔ 享有活动优惠和线上讲座折扣：互联互助 (CAREconnect) 的各项活动可享有20%折扣优惠；线上讲座获得\$5折扣 (原价每场\$15)
- ✔ 在指定的商家享有基本的医疗和治疗优惠。

扫描以下二维码，成为会员：



[www.caring.sg/membership](http://www.caring.sg/membership)



## ♥ 加入成为义工

欢迎公众和看护者加入我们的义工行列，一起为更包容的社会尽一份力，欢迎上网了解更多相关的资讯：

[www.caring.sg/volunteer](http://www.caring.sg/volunteer)

## ♥ 联系我们

任何关于转介看护者、捐款、合作方案、看护者服务等咨询，请通过以下官方管道，联系我们：

网站: [www.caring.sg](http://www.caring.sg)

电邮: [contact@caring.sg](mailto:contact@caring.sg)

社交媒体:

/CaringSGLtd

/caring.sg

@caringsg

CaringSG

